



# STEP AEROBIC

Step-Aerobic ist ein Ausdauertraining für Herz, Beine und Gesäßmuskulatur. Beim gemeinsamen Bewegen und Auspowern haben wir viel Spaß miteinander.

Egal ob Anfänger oder Profi, ihr seid alle herzlich willkommen.

Gerne dürft ihr auch nur mal reinschnuppern mit euren Lieben oder alleine.

WANN:

**JEDEN FREITAG  
18:30 BIS 19:15 UHR**

WO:

**MARXHEIM TURNHALLE**

Bei Fragen bzw. zur Anmeldung einfach bei mir melden. Franziska Both Tel.: 01729793991



[WWW.FCMARXHEIM-GANSHEIM.DE](http://WWW.FCMARXHEIM-GANSHEIM.DE)